



包括大江山・横越だより No. 8 令和4年6月

地域包括支援センターは新潟市から委託を受けている機関です。
高齢者の皆さんが住み慣れた地域で暮らしていけるよう、介護、福祉、医療など
さまざまな面から総合的に相談をお聞きし高齢者やその家族をサポートします。

見守り訪問のお知らせ **二本木地区・藤山地区にお住まいの方**

地域包括支援センターでは、
相談を待つだけでなく地域に
出向いて高齢者の心身の状況
や地域のニーズを把握するこ
とも役割のひとつです。
今年度は右記対象の方のお宅
に訪問させていただきます。
ご協力くださいますよう、よろ
しくお願いいたします。

対象：介護認定を受けていない80歳以上の高齢者が
いらっしゃるお宅、
75歳以上のお一人暮らしまたは夫婦のみ世帯
方法：事前に訪問の連絡はいたしません。
日頃の生活状況等についてお聞きします。秘密
は守られます。健康や生活のことなどなんでも
相談に乗ります。

対象地域でなくても相談ごとがあればご連絡ください



身体を動かしてみませんか **幸齢ますます元気教室** **送迎可能**

日時：令和4年9月～11月（毎週水曜日午後2時～3時30分）

会場：**横越地区公民館**（江南区いぶき野 1-1-2）

内容：1. 集団での体やお口の体操、認知機能維持向上の運動
2. ミニ講座（運動、お口の健康、栄養、認知症予防についてなど）
3. 必要に応じて、運動方法や日常生活の指導

参加費は無料

（個人的教材費について
300円の負担があります）

対象者：要支援認定を受けている方または事業対象者のうち、医師による運動制限のない方
※

定員 15名

申込：**7月末までに** 下記連絡先までご連絡ください。

【連絡先】新潟市地域包括支援センター大江山・横越

※「事業対象者」とは
65歳以上の方で簡単な
質問項目に該当すると
認定されます。

☎ 025-278-7860



健康相談会・介護相談会開催



お茶の間参加費 100円

料金は変更となる場合があります。

会場：お茶の間 お～うん 江南区横越中央 1-1-2

介護に関する心配や悩み、健康や生活のこと、高齢者に関することなど、よろず相談承ります。
血圧測定や職員からのミニ講座も実施します。

5月26日（木）
10：00～12：00
血圧測定、健康相談

7月28日（木）
10：00～12：00
血圧測定、健康相談

11月24日（木）
10：00～12：00
血圧測定、健康相談
介護保険制度について

令和5年1月26日（木）
10：00～12：00
血圧測定、健康相談
成年後見制度について

令和3年度(後期)の取り組み

地域のお茶の間へおじゃましました

(令和3年12月 サロン東町)
認知症についての寸劇と、成年後見制度や
高齢者虐待防止などのお話をしました。



地域ケア会議

令和2年度から引き続き「運転免許返納後も暮らしやすい地域づくりのために」をテーマに開催。警察、民生委員、コミ協、医療機関、社協、ケアマネジャー、区役所等から参加していただきました。

事例検討会

大江山横越圏域のケアマネジャーを対象に、2年ぶりの開催。今回は居宅介護支援センターいなほさんから事例を提供していただきました。初めてのオンラインでの検討会でしたが、様々な意見が出て良い検討会となりました。



勉強会

ケアマネジャー等介護保険サービス事業者を対象に開催。内容は「精神疾患を持つ方への支援」、「生活困窮者の現状と支援事業」でした。コロナ禍のため、オンラインでの開催となりましたが、多数の方が参加してくださいました。

【発行・お問い合わせ先】新潟市地域包括支援センター大江山・横越

〒950-0107 江南区三百地 2312-1(リバーサイド輝内)

電話:025-278-7860 FAX:025-278-7861

緊急を要する場合は
24時間対応いたします